

# お薬のこと 薬剤師と話してみませんか



- ★近年、特に市販薬を過剰に摂取する、いわゆる「**オーバードーズ**」が深刻な社会問題になっており、注意が必要です。
- ★医薬品は少しの量で身体に大きな作用を起こします。たくさん飲んでしまうと、身体に大きなダメージを与えてしまいます。
- ★悩んだ時は1人で抱えずに相談することが大切です。

まずはかかりつけ薬剤師にご相談ください。



一般社団法人  
**長野県薬剤師会**

〒390-0802 松本市旭2丁目10番15号  
TEL 0263-34-5511 FAX 0263-34-0075  
<https://www.naganokenyaku.jp/>



守ろう 大切ないのち みんなで。

がんじがらなくていいんだよ ありのままのあなたでいい



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

あなたはひとりじゃない 私たちがそばにいるよ



こころの健康に  
関する相談先

●長野県精神保健福祉センター 他にも相談できる窓口があります。

TEL 026-266-0280 (平日 8:30~17:15)

\*お住まいの市町村や、お近くの保健福祉事務所でも相談できます。

