

第94回
健康サポート相談会

握力測定



握力は、手や腕の筋力だけでなく、
バランス能力や歩行能力に関連しているので、
全身の身体機能の把握ができます。

開催日時 令和6年7月12日(金)

開催時間 10:00~16:00

開催場所 当薬局(相談コーナー)

お薬・健康に関するご相談もお気軽にどうぞ。
ぜひお越しください！



8月はお休みします。
次回の予定
9月10日(火)
AGEs測定

長野県薬剤師会会営薬局
0263-32-3663